

ゆいネット

2021年7月号

NPO法人ヒーライトねっと
アクティビティサポートセンターゆい
(月～金 10:00～16:00)
東京都江戸川区平井5-14-10-3F
(03) 5655-7053
<http://healight-net.or.jp/actyui>

Happy Birthday !!



21(月)は5月と6月生まれの4人のメンバーのお誕生日をお祝いました！

恒例のギター生演奏でベースデーソングを歌いました。レプリカのケーキのろうそくを消し、大きな拍手でお祝しました。



平井のらぼラトリエさんのケーキ、今回は甘さ控えめでお願いしました。十分においしく、とても好評でした♪

見てください、いいお顔♡

NHK 紅白歌合戦 鑑賞会 ♪ 6/8

みんな大好き紅白歌合戦を大画面のテレビで見ました。年末から半年以上もたちますが、真剣に聞き入ったり、アイドルに釘付けになったり…。長時間番組なので後半はまた7月のお楽しみです。



<プログラム紹介>

北浦Dr. 健康相談 第1(木)13:15~15:15

平井で内科や訪問診療を行っている北浦先生が、月に一度ゆいで身体の気になることなどの相談ができます。物腰が柔らかく優しい北浦先生は、利用者の皆さんから大人気です。

病院の先生にはなかなか気軽に相談することができない、という方もご安心を！北浦先生にはついつい悩みを打ち明けてしまう、そんな不思議な魅力ある先生です。



<7月・8月のお休みについて>

⚠️ 昨年印刷されたカレンダーは祝日が変わっている場合があります！

7月

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24

海の日 スポーツの日
開会式

7/19(月) → 平日	ゆい開所
22(木) → 祝日	ゆいお休み
23(金) → 祝日	ゆい開所

7月の予定

- 7(水) 七夕
13:30~ティータイムにお楽しみがあります🎵
- 19(月) ヘアカット
13:00~14:30
- 23(金祝) 開所
テレビでオリンピック関連の鑑賞も企画中！
- 27(火) 紅白歌合戦(後半)鑑賞会
12:45~ 6/8の続きから見ます



7月のプログラム

1日 木		2日 金	
	訓練		介護
10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ピアMT	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 肉のやまぎき弁当		ランチ会 バターチキンカレー
13:00	消毒タイム	13:00	消毒 17:00 ハンド メイド 那須院
14:00	カラオケ	14:00	バレー ホール
15:00	音楽 セッション	15:00	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

5日 月		6日 火		7日 水		8日 木		9日 金		
	訓練		訓練		訓練		訓練		訓練	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング	
11:00		11:00		11:00		11:00	ピアMT	11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 鶏のさっぱり煮		ランチ会 ヒレカツ		ランチ会 キーマカレー		ランチ会 おいとん・茶飯		ランチ会 鮭フライタルタルソース	
13:00	消毒タイム	13:00	WRAP	13:00	消毒タイム	13:00	消毒タイム	13:00	消毒 17:00 ハンド メイド	
14:00	ティータイム	14:00		14:00	ティータイム (七ツ)	14:00	音楽 セッション	14:00	アート	
15:00	カラオケ	15:00	絵手紙	15:00		15:00	カラオケ	15:00	バレー ホール	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	

12日 月		13日 火		14日 水		15日 木		16日 金		
	訓練		訓練		訓練		訓練		訓練	
10:00		10:00		10:00		10:00	たす けが	10:00	スタッフミーティング	
11:00		11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	ピア MT	11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 豚肉と白菜の旨煮		ランチ会 甘塩鮭ときのこのチーズ焼き		ランチ会 麻婆豆腐		ランチ会 ジャージャー麺		ランチ会 野菜の天ぷら	
13:00	消毒タイム	13:00	消毒	13:00	消毒タイム	13:00	アート	13:00	消毒 17:00 ハンド メイド 那須院	
14:00	ティータイム	14:00		14:00	ティータイム	14:00	音楽 セッション	14:00	バレー ホール	
15:00	カラオケ	15:00	ゆいアート	15:00		15:00	カラオケ	15:00		
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	

19日 月		20日 火		21日 水		22日 木		23日 金			
	訓練		訓練		訓練		訓練		訓練		
10:00		10:00		10:00		海の日 (ゆいお休み)		10:00			
11:00		11:00	ヨガ	11:00				11:00	カラオケ		
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		ランチ会 お楽しみ♡		12:00			ランチ会 お楽しみ♡		12:00	ランチ会 お弁当?
13:00	消毒 17:00	13:00	WRAP	13:00	消毒タイム			13:00	消毒 17:00	13:00	消毒 17:00
14:00	ティータイム	14:00	絵手紙	14:00	ティータイム			14:00	音楽 セッション	14:00	ク ラ ン ド コ ル
15:00	カラオケ	15:00		15:00		15:00		15:00			
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所		

26日 月		27日 火		28日 水		29日 木		30日 金		
	訓練		訓練		訓練		訓練		訓練	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング	
11:00		11:00		11:00	ポッチャ	11:00	ピアMT	11:00	カラオケ	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡		ランチ会 お楽しみ♡		ランチ会 お楽しみ♡		ランチ会 冷やし中華		ランチ会 魚の竜田揚げ	
13:00	消毒タイム	13:00	消毒	13:00	消毒タイム	13:00	消毒タイム	13:00	消毒 17:00 ハンド メイド	
14:00	ティータイム	14:00	絵手紙	14:00	ティータイム	14:00	音楽 セッション	14:00	テ ニ ス	
15:00	カラオケ	15:00		15:00		15:00	カラオケ	15:00		
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	

※那須院の時間が13時からに変更になります。
 ※コロナの状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。
 ※人数の多いプログラムは2部または3部制になる場合があります。