

ゆいネット

2020年12月号

NPO法人ヒーライトねっと
アクティビティサポートセンターゆい
(月～金 10:00～16:00)
東京都江戸川区平井5-14-10-3F
(03) 5655-7053
<http://healight-net.or.jp/actyui>

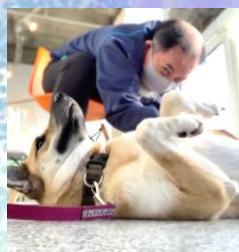
加(・V・)イ!!のオンパレード



11/4にゆいにかわいい子犬が遊びに来てくれました。以前は2か月おきにちんこカフェに行っていたゆいですが、最近行けなくなってしまい…動物たちの癒しパワーが欲しいと思っていたら、なんとご縁が！



生後2か月の赤ちゃん犬3匹と4歳1匹の計4匹。犬好きの方たちが大喜びで触れ合い、たくさん笑顔をもたらしてくれました。写真のみんな、いい笑顔ですね！



天使にもラブソングを…



11/24(火)は、8月に予定していたけどコロナの関係で叶わなかった映画鑑賞会をしました。作品は皆から希望の多かった『天使にラブ・ソングを…』です。

言わずと知れた名作ですが、コロナで特に重い空気が漂っているこの時期、気分が明るく元気になれたのではないのでしょうか。みんなで楽しめるような上映会を今後も考えていきますので楽しみに！

ゆい内 介護研修

ゆいは送迎で来所する方も多く、車いすを利用している方も複数います。皆さんの安全を保てるよう、更にスタッフの介護スキルアップの為に、スタッフと送迎スタッフで2回の介護研修を行いました。今後もゆいの皆が安心・安全に通えるよう頑張りたいと思います！



<プログラム紹介>

音楽セッション (水)13~15時

ギターやピアノに合わせて歌ったり踊ったりします。楽器に触れても、歌うだけでも、踊るだけでもOKです。音楽を仲間と一緒に楽しむことで自信をつけ、みんなで元気になっていきます。音楽が好きな人、仲間が欲しい人、是非ぜひご参加ください！



12月のゆいの対面

ゆいに通うキラッと光る人を紹介します！

「ゆいでは何と言っても“ランチ”が楽しみ、おいしい！！自分で作れない、手のこんだ料理ばかりで、苦手なものも、みんなと一緒に食べられます。」と水谷さん。トランプの七並べやオセロも得意で、職員は負けてばかり。編み物でマフラーやセーターを編んでいたそうです。物静かで自分から話しかけるのが不得意なので、皆さんぜひ、水谷さんに声をかけてあげてください。

イラスト：Y.Sさん

水谷 みゆきさん

12月の予定

- ・ 4(金) 卓球大会 at ゆい
14:00~15:30
- ・ 24(木) クリスマス会 & 11月・12月生まれのお誕生会
13:00~15:00
- ・ 29(火) 年越しそば
12:00~

12月のプログラム

1日 火		2日 水		3日 木		4日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ヨガ	11:00	ポッチャ	11:00	朝活(ゴミ拾い)	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 ぶり大根	12:00	ランチ会 ブルコキ	12:00	ランチ会 野菜の天ぷら	12:00	ランチ会 おいどん
13:00	WRAP	13:00	消毒タイム	13:00	アート	13:00	消毒 那須院
14:00	絵手紙	14:00	ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	消毒 那須院
15:00		15:00		15:00		15:00	消毒 那須院
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム

7日 月		8日 火		9日 水		10日 木		11日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ピアMT	11:00	ヨガ	11:00		11:00	朝活(ゴミ拾い)	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 豚肉入りきんぴらごぼう	12:00	ランチ会 鶏と大根のオイスター炒め	12:00	ランチ会 豚バラと12種の野菜カレー	12:00	ランチ会 厚揚げの肉巻き	12:00	ランチ会 鮭フライタルタルソース
13:00	消毒 カボチャ マヨネーズ 麻省	13:00	消毒タイム	13:00	消毒タイム	13:00	消毒タイム	13:00	消毒 那須院
14:00	フワ& リフレッシュ体操 ティータイム	14:00	梅原Ns. 健康相談	14:00	ティータイム	14:00	カラオケ	14:00	消毒 那須院
15:00		15:00	ゆいアート	15:00		15:00	ネイル	15:00	消毒 那須院
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム

14日 月		15日 火		16日 水		17日 木		18日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ピアMT	11:00	ヨガ	11:00		11:00	たむしがけ	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 煮物	12:00	ランチ会 鶏のから揚げ
13:00	消毒 カボチャ マヨネーズ 麻省	13:00	WRAP	13:00	消毒タイム	13:00	消毒 Ns.	13:00	消毒 那須院
14:00	フワ& リフレッシュ体操 ティータイム	14:00	絵手紙	14:00	ティータイム	14:00	アート	14:00	消毒 那須院
15:00		15:00		15:00		15:00	カラオケ	15:00	消毒 那須院
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム

21日 月		22日 火		23日 水		24日 木		25日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	ピアMT	11:00	ヨガ	11:00		11:00	朝活(ゴミ拾い)	11:00	カラオケ
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 煮込みハンバーグ	12:00	ランチ会 酢豚
13:00	消毒 カボチャ マヨネーズ 麻省	13:00	消毒タイム	13:00	消毒タイム	13:00	消毒タイム	13:00	消毒 那須院
14:00	フワ& リフレッシュ体操 ティータイム	14:00	ポッチャ	14:00	ティータイム	14:00	クリスマス会 & 11・12月生まれの お誕生会 (ケーキあり)	14:00	消毒 那須院
15:00		15:00		15:00		15:00	ネイル	15:00	消毒 那須院
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム

28日 月		29日 火		30日 水		31日 木		1日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>ゆいお休み</div> <div>ゆいお休み</div> <div>ゆいお休み</div> </div>				10:00	
11:00	ピアMT	11:00						11:00	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 年越しそば (前払い¥500)					12:00	
13:00	消毒 カボチャ マヨネーズ 麻省	13:00						13:00	
14:00	フワ& リフレッシュ体操 ティータイム	14:00						14:00	
15:00		15:00		15:00					
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00		16:00		16:00	

※人数の多いプログラムは2部制になる場合があります。
 ※コロナの状況により、プログラムが変更・取消になることがあります。