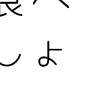
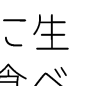
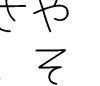
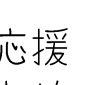
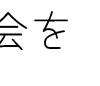


ゆるい祭り

2019年10月号

NPO法人ヒーライトネット
アクティビティサポートセンターゆい
(月～金 10:00～16:00)
東京都江戸川区平井5-14-10-3F
(03) 5655-7053
<http://healight-net.or.jp/actyui>

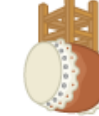


平井諏訪神社例大祭

-2019.9.15-

夕方から夜遅くまで、かっこいいハッピー姿でお神輿を担ぎました。毎年行われている諏訪神社のお祭りは、平井の町の人々の熱気と盛り上がりで圧倒されます。

平井東自治会の皆さんと団結し、下町ならではの雰囲気や街並みを楽しむことができました。



バレーボール優勝 おめでとう祝勝会

9/12(木)



8/18に行われたバレーボール都大会の優勝を記念して、祝勝会を開きました。

選手で活躍した皆さんと、応援を頑張ってくれた方たちにささやかな記念品をお渡ししました。その後、みんなでロールケーキに生クリームとフルーツを飾って食べました。また来年も頑張りますよ！

＜プログラム紹介＞

フラダンス (月)13:00~14:00

フラダンスの音楽に合わせて踊ったり、ストレッチをしたりします。座ったままなど体調に合わせて参加できます。音楽を聴きリラックスしながら無理なく体を動かし、体力の向上や健康維持を目指します。

ダイエットにもきっと効果的?! 継続することで、上がらなかった腕が上がるようになった方も居ますよ! 楽しみながら健康な身体を目指します♪



10月のゆいの

イナオ!

「絵手紙」の作品を紹介します!



「真剣に描きました」と第一声。「言葉は自分のその時の気持ちを書いています。絵を描くのは楽しいです。お花を描くことが特に好きです。いつも感謝の気持ちで描いています。」

先生や、みんなに褒めてもらいたいです。絵の種類によって、サインを分けているのが自分なりのこだわりです。」



友部 用尚さん

10月の予定

- 3(木) 海水浴DVD鑑賞会 13:00~
- 8(火) しまむら 13:00~14:30
- 18(金) 心の交流バレーボール大会
- 31(木) ハロウィン& 9月10月のお誕生日会 14:00~ (ケーキも出るよ!)



9/30バッティングセンターでのヒトコマ

10月 プログラム

30日		1日		2日		3日		4日	
月		火		水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	みんなでしゃべり場 梅原	11:00	ヨガ	11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ!ゴミ拾い)	11:00	
12:00	ランチ会 ナポリタン	12:00	ランチ会 肉じゃが	12:00	ランチ会 春巻き	12:00	ランチ会 牛丼	12:00	ランチ会 鶏のから揚げ
13:00	バレーボール センター	13:00	WRAP	13:00	ポッチャ	13:00	アート	13:00	バレーボール
14:00		14:00	絵手紙	14:00	麻雀	14:00	北浦 Dr.	14:00	ハンドメイド
15:00		15:00		15:00		15:00	ネイル	15:00	カラオケ
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

7日		8日		9日		10日		11日	
月		火		水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	みんなでしゃべり場 梅原	11:00	ヨガ	11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ!ゴミ拾い)	11:00	
12:00	ランチ会 お弁当(海鮮丼)	12:00	ランチ会 チキンカツ	12:00	ランチ会 しょうが焼き	12:00	ランチ会 ミートソース	12:00	ランチ会 肉豆腐
13:00	バレーボール	13:00	しまむら	13:00	ポッチャ	13:00	アート	13:00	バレーボール
14:00	メイク	14:00	ストレスケア	14:00	麻雀	14:00	ネイル	14:00	ハンドメイド
15:00		15:00	ゆいアート	15:00		15:00	カラオケ	15:00	カラオケ
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

14日		15日		16日		17日		18日		
月		火		水		木		金		
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	
体育の日 (ゆいお休み)		10:00		10:00		10:00		10:00	心の交流ス ポーツ大会	
		11:00	ヨガ	11:00	ピアミーティング	11:00	たむしがけ	11:00		朝活 (ゴミ拾い)
		12:00	ランチ会 煮物	12:00	ランチ会 チキンカレー	12:00	ランチ会 野菜の天ぷら	12:00		ランチ会 お楽しみ♥
		13:00	WRAP	13:00	ポッチャ	13:00	アート	13:00		那須院
		14:00		14:00	麻雀	14:00	ネイル	14:00		カラオケ
		15:00		15:00	絵手紙	15:00	カラオケ	15:00		掃除タイム
		16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00		掃除タイム 閉所

21日		22日		23日		24日		25日	
月		火		水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		即位礼正殿の儀 (ゆいお休み)		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	みんなでしゃべり場 梅原			11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ!ゴミ拾い)	11:00	
12:00	ランチ会 焼うどん			12:00	ランチ会 ハヤシライス	12:00	ランチ会 ちしし寿司	12:00	ランチ会 チキンの照焼
13:00	ポッチャ 卓球			13:00	ポッチャ	13:00	アート	13:00	ハンドメイド
14:00	メイク			14:00	麻雀	14:00	ネイル	14:00	カラオケ
15:00				15:00		15:00	カラオケ	15:00	掃除タイム
16:00	掃除タイム 閉所			16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

28日		29日		30日		31日	
月		火		水		木	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00	みんなでしゃべり場 梅原	11:00	ヨガ	11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ!ゴミ拾い)
12:00	ランチ会 肉野菜炒め	12:00	ランチ会 クリームシチュー	12:00	ランチ会 酢豚	12:00	ランチ会 カレーうどん
13:00	ポッチャ TOYOTA	13:00	WRAP	13:00	ポッチャ	13:00	アート
14:00	メイク	14:00	絵手紙	14:00	麻雀	14:00	ネイル
15:00		15:00		15:00		15:00	ハロウィン & お誕生日会 (ケーキ作り)
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所