易局最多

2019年9月号

NPO法人ヒーライトねっと アクティビティサポートセンターゆい (月〜金 10:00〜16:00) 東京都江戸川区平井5-14-10-3F (03) 5655-7053

http://healight-net.or.jp/actyui

優勝おめでとう!

東京都精神障害者スポーツ 交流祭

第36回バレーボール大会

令和元年8月18日 新宿スポーツセンター

悲願の優勝!

松ちゃんフェス!

2019.8.11

上野水上音楽堂で行われた『松ちゃんと屋台フェス』で、皆の作品を集めて作った模造紙20枚分のアート作品(コラージュ)を展示しました。

<プログラム紹介>

カラオケ (木)(金)14:30~15:30

好きな歌を歌うことでストレス発散! 仲間の歌を聴くことによって、その人の知ら なかった一面を発見することもあります。

皆さんレパートリーが豊富で、キンプリか ら演歌まで様々な時代の曲を歌っていると、 和気あいあいとした楽しい時間はあっという 間に過ぎていきます♪







pizza suchi Party

「お楽しみランチ 会」少し豪華に 『お寿司とピザと フルーツパンチ』 おしゃれなランチ 会となりました。

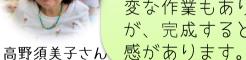


ハンドメイド の作品を紹介 します!

イヤリング、ブレスレット、 〒ックレス、小物入れ、オル プール、布袋、貯金箱など数 **→**たきれないほど作りました。 / 作品は、金魚まつりで売っ

たり、妹や知人にプレゼントし て喜ばれてます。大 変な作業もあります が、完成すると達成





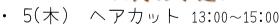
海水浴

at 大網白里海岸

8/1はゆいの夏の恒例イベント"海 水浴"に行ってきました。長い梅雨が 明けて、まさに夏真っ盛りという暑い 日でした。

海の家「海友」で昼食。スイカ割を したり、押し寄せてくる波を、みんな で手をつなぎジャンプしたりと大は しゃぎ!行き帰りのバスでは、カラオ ケで盛り上がり、とても楽しい一日と なりました♪

<9月の予定>



·12(木) バレーボール祝勝会

14:00~ ゆい • 15(日)

諏訪神社お祭り 16:00~ お神輿

·10(火)14:00~海水浴DVD鑑賞会

17(火)14:30~





9月 プログラム

1000 78			<u> </u>													
対解		28		38		48			\$B +			6 日				
1000 1000			介護			介護					介護					
おんなとしゃくり 1200 フンチ会 1200 フンチ会 1200 フンチ会 1200 アクタンス 1200 1200 アクタンス 12	10:00	B. Jawy	*) RSC	10:00	E. (44)	• BSC	10:00	E 1400	., 😅	10:00	E 14m	* BSC	10:00			
12:00	11:00	みんなで	しゃべり場	11:00	3		11:00	ピアミー	ティング	11:00			11:00			
13:00	12:00			12:00			12:00			12:00	ランチ会		12:00	ランチ会		
15:00	13:00	お弁当(13:00	3色		13:00		そば	13:00	か 5	掲げ	13:00			
15:00 海路	14:00		ノフサンス	14:00	WRAP		14:00	ハサナヤ		14:00			14:00		那須院	
特別		卓球				絵手紙		麻雀			カラ			i i	カラオケ	
15:00 関所	13.00	掃除名	7イム	13.00	掃除名	7イム	13.00	掃除名	7イム	15.00		7 イム	13.00		7イム	
1000 1000 1000 1000 1000 1000 1000 1000 27973=74271100 1000 1000 1000 27973=74271100 1000 1000 1000 27973=742711100 1000 1000 1000 1000 27973=742711100 1000	16:00	開	ff	16:00	開	Pf .	16:00			16:00			16:00	開	Pf .	
神経		9日		10日			118				12日			13日		
10:00 10:00 10:00 10:00 10:00 10:00 10:00 79:75-772/7 10:00 79:75-			A 195		火		水									
11:00 おんなとやくり者 11:00 27 > テキ会 12:00 7 > チ会 7 > チム	10:00	- 神線	介護	10:00	押練	介護	10.00	訓練	介護	10:00	押練	介護	10.00			
12:00	10.00			10.00			10.00			10.00			10.00	<u> </u>	-/1//	
12:00	11:00	梅原 ::00 ランチ会		11:00	ランチ会		11:00 ピアミーティング		ティング	11:00	(飛び出せ!ゴミ拾い) 00 ランチ会		11:00			
13:00	12:00			12:00			12:00			12:00			12:00			
18-00	13:00	1/21	Ns.	13:00			13:00			13:00		AMS .	13:00	バ ハンド		
15:00 現所	14:00			14:00	海水浴NVN		14:00			14:00	Y- F	パレー	14:00	1 - 11	那須院	
16:00 関所 16:00 関係 1	15:00			15:00	鑑賞会		15:00			15:00		祝勝会	15:00			
16日 17日 18日 19日 20日 水 水 水 水 小	16:00			10:00			16:00			10:00			10:00			
10:00	16:00		nı	16:00			10:00			10:00			10:00			
では、																
10:00 10		п									介護					
歌老の日 (12:00 ランチ会 12:00 ランチ会 12:00 アート (12:00 アート (13:00 (13:00 (12:00 (13:				10:00			10:00			10:00	t		10:00	スタッフミ	ーティング	
12:00 フンチ会 12:00 フンチ会 12:00 フンチ会 12:00 フンチ会 フンチ会 フンチ会 フンチ会 フンチ会 フンチ会 フンチ会 フンチ会 フンチ会 フンチム フ				11:00	∃ <i>1</i> 7		11:00	11:00 ピアミーティング		11:00	す き 朝	活	11:00			
13:00		歩半の		12:00	ランチ会		12:00			12:00	ランチ会		12:00			
14:00 14	(V			13:00	チキン	カレー	13:00		子丼	13:00	炊き込みこ		13:00	ハンド		
15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 16	(14110)1407)		14:00	WRAP		14:00	,		14:00	アート	ネイル	14:00		那須院		
16:00 関所 16:00 対線 介護 16:00 対線 介護 16:00 スタッフミーティング 16:00 インタッフミーティング 16:00 フンチ会 16:00 フンチー 16:00 フンチー 16:00 フンチー 16:00 フンチー 16:00 フンチー 1			15:00		絵手紙	15:00	麻雀		15:00	カラオケ		15:00		カラオケ		
23日 24日 25日 7 7 7 7 7 7 7 7 7			16:00			16:00			16:00			16:00				
大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学				10.00			10.00			10:00			10.00			
対象 介護 河線 介護 河域 「本 「本 「本 八 「本 「本 「本 「本																
10:00 10:00 10:00 10:00 10:00 スタッフミーティング 11:00 スタッフミーティング 11:00 日1:00 スタッフミーティング 11:00 日1:00 日1:	··					介護			介護			介護			介護	
秋分の日 (**) いま (***) 12:00				10:00			10:00			10:00			10:00	スタッフミ	ーティング	
状分の日 (ゆいお休み) 12:00 ランチ会 12:00 ランチ会 12:00 ランチ会 12:00 ランチ会 12:00 ランチ会 12:00 ランチ会 13:00 ポッチャ 日3:00 ポッチャ 日3:00 ポッチャ 日3:00 ポッチャ 日3:00 アート ネイル 13:00 パ ハンド メイド 那須院 15:00 神除タイム 15:00 神除タイム 48除タイム 48除タイム 48除タイム 48除タイム				11:00	∃#1		11:00	200 ピアミーティング		11:00			11:00			
13:00 ストレスケア 13:00 ボッチャ 音楽 13:00 アート 13:00 バート バート バート バート ボート カラオケ お除タイム 神除タイム 神除タイム 神際タイム 神際のより 神		4440		12:00			12:00			12:00	ランチ会 Ns.		12:00			
14:00 15:00 神除タイム 15:00 神除タイム 15:00 オール 14:00 オール 14:00 カラオケ 15:00 カラオケ 15:00 オール 15:00 カラオケ オール オール カラオケ カラオケ カラオケ カラオケ カラオケ カラオケ カラオケ オール カラオケ カーム カー	(1			13:00	·		13:00	ボッチャ		13:00		- X - X	13:00	ハンド		
15:00	``	71.071	1.01/	14:00			14:00	t		14:00	アート		14:00		那須院	
掃除タイム 掃除タイム 掃除タイム				15:00		ゆいアート	15:00	麻雀		15:00	カラオケ		15:00		カラオケ	
16:00 関所 16:00 関所 16:00 関所 16:00					掃除タイム		13.00	掃除タイム		13.00	掃除人	774	. 5.00		774	
				16:00	開	Pf	16:00	関	lPfi .	16:00	月	iří –	16:00	開	Pf .	

30日								
Ħ								
	訓練	介護						
10:00								
11:00	みんなでしゃべり場							
12:00	ランチ会 ナポリタン							
13:00	m - 27	フラダンス						
14:00	バッティング センター	メイク						
15:00								
	掃除タイム							
16:00	閉所							