

ゆいネット

2019年8月号

NPO法人ヒーライトネット

アクティビティサポートセンターゆい

(月～金 10:00～16:00)

東京都江戸川区平井5-14-10-3F

(03) 5655-7053

<http://healight-net.or.jp/actyui>



ヤングボウルに行きました！7/1



3チームに分かれ、和気あいあい楽しいひと時を過ごしました。

なぜか右にばかりボールが行ってしまう人、前半で力尽きた人、フォームがとってもかっこよい人…面白かったです♪

「もう1ゲームやりたかった」という意見が多かったので次回の企画をお楽しみに！



西野 公子さん

今月の
ゆいの
対
相

メンバーさんのステキな作品を紹介します！



平塚に「ハンドサイン」という手話パフォーマンスがあります。毎週習いに行き、七夕まつりのステージで2曲発表した時のことを思い出して描きました。間違えてはいけない、と緊張しながら手話をやり、ステージに立てて踊れたことで勇気が出ました。



<プログラム紹介>

ゆいアート（臨床美術）第2.4(火)14:00~15:30

右脳と五感をフルに使い、感じたままを自由に表現する、誰でもできるアートです。上手下手や良い悪いなどの評価はありません。

自分を信じて、自身の中に湧き上がってきた好きな色やタッチで手を動かして、やりたいことをやってみましょう。
きっとワクワクしますよ！



暑い中、大盛況！

ハンドメイドプログラムで作った、金魚をモチーフにしたアクセサリーや小物が大人気！
¥12,150の売り上げがありました。



星に願いを…☆≡



七夕恒例、短冊に願い事を書いて飾りました。
叶いますように…☆



<8月の予定>

- ・ 1(木) 海水浴
8:30ゆい集合
- ・ 15(木) 灯籠流し
ふれあい橋
夕方から



8月のプログラム

1日		2日	
木		金	
訓練	介護	訓練	介護
10:00	海水浴	10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00	
12:00		12:00	ランチ会 お楽しみ♡
13:00		13:00	バレーボール ハンドメイド 那須院
14:00		14:00	カラオケ
15:00		15:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所

5日		6日		7日		8日		9日	
月		火		水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	みんなでしゃべり場	11:00		11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ!ゴミ拾い)	11:00	
12:00	ランチ会 からあげ	12:00	ランチ会 ジャージャー麺	12:00	ランチ会 カーリックライス	12:00	ランチ会 野菜の天ぷら	12:00	ランチ会 シチュー
13:00	ポッチャ卓球	13:00	WRAP	13:00	ポッチャ	13:00	アート	13:00	バレーボール 那須院
14:00	フラダンス	14:00		14:00	音楽セッション	14:00	ネイル	14:00	カラオケ
15:00	メイク	15:00	絵手紙	15:00	麻雀	15:00	カラオケ	15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

12日		13日		14日		15日		16日	
月		火		水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00		11:00		11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ!ゴミ拾い)	11:00	
12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 お楽しみ♡	12:00	ランチ会 ハッシュドビーフ	12:00	ランチ会 焼うどん
13:00	ストレスケア	13:00	ポッチャ	13:00	ポッチャ	13:00	アート	13:00	バレーボール ハンドメイド
14:00	ゆいアート	14:00	麻雀	14:00	音楽セッション	14:00	ネイル	14:00	カラオケ
15:00		15:00		15:00		15:00	カラオケ	15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

振替休日
(ゆいお休み)

19日		20日		21日		22日		23日	
月		火		水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	みんなでしゃべり場	11:00		11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ!ゴミ拾い)	11:00	
12:00	ランチ会 肉の甘辛煮	12:00	ランチ会 おいとん・炊き込みご飯	12:00	ランチ会 厚揚げ肉巻き	12:00	ランチ会 鮭フライタルタルソース	12:00	ランチ会 チキンカレー
13:00	ポッチャ卓球	13:00	WRAP	13:00	ポッチャ	13:00	アート	13:00	ハンドメイド 那須院
14:00	フラダンス	14:00		14:00	音楽セッション	14:00	ネイル	14:00	カラオケ
15:00	メイク	15:00	絵手紙	15:00	麻雀	15:00	カラオケ	15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

26日		27日		28日		29日		30日	
月		火		水		木		金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	みんなでしゃべり場	11:00		11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ!ゴミ拾い)	11:00	
12:00	ランチ会 野菜炒め	12:00	ランチ会 とりの照焼	12:00	ランチ会 そばろ丼	12:00	ランチ会 スパゲティミートソース	12:00	ランチ会 しょうが焼き
13:00	ポッチャ卓球	13:00	WRAP	13:00	ポッチャ	13:00	アート	13:00	バレーボール ハンドメイド 那須院
14:00	フラダンス	14:00		14:00	音楽セッション	14:00	ネイル	14:00	カラオケ
15:00	メイク	15:00	絵手紙	15:00	麻雀	15:00	カラオケ	15:00	
16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム	16:00	掃除タイム
16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所	16:00	閉所

※ 6日(火)ヨガ お休み
13日(火)ヨガ お休み
20日(火)ヨガ お休み

※ 9日(金)ハンドメイド お休み
15日(木)ネイル お休み
16日(金)那須院 お休み