

ゆいネット

2019年7月号

NPO法人ヒーライトネット
アクティビティサポートセンターゆい
(月～金 10:00～16:00)
東京都江戸川区平井5-14-10-3F
(03) 5655-7053
<http://healight-net.or.jp/actyui>



本物のボッチャコートで練習！

月1回「トヨタモビリティ江戸川中央店」をお借りしてボッチャを楽しんでいます。いつもの小さな「ゆい」のコートと違って、のびのびかいっぱいボールを投げ、来る大会に向けて練習に励んでいます。



「恵みを望む天使」

鉛筆画・色鉛筆(着色)



宗 新光さん

今月の
ゆいの
イチオシ

×作品ンバーさんのステキなを紹介し
ます！



「教会でもらったクリスマスカードをもとに、子どもが好きなので描きました。原画は友人にプレゼントし、この絵はコピーした原画に色鉛筆で着色したもの。男の子です。望んでいるものは見る人それぞれ違うと思います。」

ほっぺとかかわいい口元、布や羽の柔らかな陰影など、穏やかな宗さんだからこそ、こんなステキな絵になったのでしょう。

社会福祉法人ひらイルミナル設立記念セミナー ／ヒライこまつり開催（6/22）



新しくできたみんなの居場所「地域活動支援センターこまつがわ」のお披露目もかねた小さなお祭りを開催しました。



あいにくの雨の中たくさんの方に来ていただき、楽しんでいただきました。
（トークイベント、音楽プログラム、ディスコ、物販コーナー、作品展示）



<プログラム紹介>

ハンドメイド（金）13:00～14:00

ブレスレット、小物入れ、シュシュなどの様々な小物を、自分の好きなようにアレンジして作ることができます。趣味を広げたり、発想力や集中力の向上にもなります♪

7/20の金魚まつり等、イベントに作品を出展することもあります。モノ作りが好きな方、ぜひ一緒に楽しみましょう！



<7月の予定>

- ・ 1(月) ボーリング大会
12:45車で出発
- ・ 5(金) しまむらへ行こう！
14:00車で出発
- ・ 10(水) ヘアカット
13:00～
- ・ 20(土) 金魚まつり出展
行船公園

予告！

- ・ 8/1(木) 海水浴



6/26(水)

消防訓練をしました



ゆいが入っているビルで消防訓練がありました。写真は水の入った消火器を使い消火訓練をしているところです。

いざと言う時のための備えは大事ですね！

7月 プログラム

1日 月		2日 火		3日 水		4日 木		5日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	みんなでしゃべり場 梅原	11:00	ヨガ	11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ！ゴミ拾い)	11:00	
12:00	ランチ会 焼きうどん	12:00	ランチ会 野菜の天ぷら	12:00	ランチ会 かに玉	12:00	ランチ会 スパゲッティミートソース	12:00	ランチ会 からあげ
13:00		13:00		13:00	ポッチャ	13:00	アート	13:00	バレーボール ハンドメイド 那須院
14:00	ボーリング	14:00	WRAP	14:00	麻雀	14:00	ネイル 北浦 Dr.	14:00	しまむら カラオケ
15:00		15:00	絵手紙	15:00		15:00	カラオケ	15:00	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

8日 月		9日 火		10日 水		11日 木		12日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	みんなでしゃべり場	11:00	ヨガ	11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ！ゴミ拾い)	11:00	
12:00	ランチ会 お弁当(海鮮丼)	12:00	ランチ会 ビーフシチュー	12:00	ランチ会 マーボー豆腐	12:00	ランチ会 冷やし中華	12:00	ランチ会 肉の甘辛煮
13:00		13:00	ストレスケア	13:00	ポッチャ	13:00	アート	13:00	バレーボール ハンドメイド 那須院
14:00	バレーボール	14:00	ゆいアート	14:00	麻雀	14:00	ネイル	14:00	
15:00		15:00		15:00		15:00	カラオケ	15:00	カラオケ
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

15日 月		16日 火		17日 水		18日 木		19日 金			
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護		
海の日 (ゆいお休み)		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング		
		11:00		11:00	ヨガ	11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ！ゴミ拾い)		
		12:00		12:00	ランチ会 鮭フライタルタルソース	12:00	ランチ会 ハンバーグ	12:00	ランチ会 ちしき寿司	12:00	ランチ会 カレーライス
		13:00		13:00	ストレスケア	13:00	ポッチャ	13:00	アート	13:00	ハンドメイド 那須院
		14:00		14:00	WRAP	14:00	麻雀	14:00	ネイル	14:00	
		15:00		15:00	絵手紙	15:00		15:00	カラオケ	15:00	カラオケ
		16:00		16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

22日 月		23日 火		24日 水		25日 木		26日 金	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	スタッフミーティング
11:00	みんなでしゃべり場 梅原	11:00		11:00	ピアミーティング	11:00	朝活 (飛び出せ！ゴミ拾い)	11:00	
12:00	ランチ会 あんかけ焼きそば	12:00	ランチ会 肉団子スープ	12:00	ランチ会 チキン南蛮	12:00	ランチ会 さんまのかば焼き丼	12:00	ランチ会 春巻き
13:00		13:00	ストレスケア	13:00	ポッチャ	13:00	アート	13:00	バレーボール ハンドメイド 那須院
14:00	ポッチャ (TOYOTA)	14:00	ゆいアート	14:00	麻雀	14:00	ネイル	14:00	
15:00		15:00		15:00		15:00	カラオケ	15:00	カラオケ
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

29日 月		30日 火		31日 水	
訓練	介護	訓練	介護	訓練	介護
10:00		10:00		10:00	
11:00	みんなでしゃべり場	11:00	ヨガ	11:00	ピアミーティング
12:00	ランチ会 お弁当(肉屋)	12:00	ランチ会 チキンカレー	12:00	ランチ会 カツ丼
13:00		13:00	ストレスケア	13:00	ポッチャ
14:00	ポッチャ 卓球	14:00	WRAP	14:00	麻雀
15:00		15:00	絵手紙	15:00	
16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所	16:00	掃除タイム 閉所

※23日(火)ヨガ お休み
30日(火)ヨガ 10:30~11:30